

PARCOURS DE SANTÉ AU CHU



Catégorie :

Collectivités - établissements publics

Domaines d'intervention:

Santé / Biodiversité

Réalisations:

Création d'un parcours de santé pédagogique

Contacts :

CHU de Bordeaux

Pierre-Yves KOEHRER

2 rue Dubernat 33 404 Talence

05 56 79 59 03

<https://www.chu-bordeaux.fr>

pierre-yves.koehrer@chu-bordeaux.fr

CONTEXTE

C'est quoi ce projet ?

Pour répondre aux besoins de déambulation des patients atteints de pathologies cardiaques et de surcharge pondérale, le CHU de Bordeaux a décidé de réhabiliter un parcours de santé dans le parc de l'hôpital du Haut-Lévêque (Pessac) et d'en faire un circuit de découverte et d'activité pédestre dans le milieu naturel.

Grâce à ses 30 hectares d'espaces boisés, sa richesse spécifique et sa localisation en zone périurbaine, ce site présente un intérêt écologique tout particulier. C'est pourquoi les équipes soignantes, des espaces verts et de la direction du développement durable du CHU se sont mobilisées pour créer un sentier à but pédagogique, environnemental et thérapeutique.

D'où vient l'idée ?

Suite aux travaux de construction d'un nouveau bâtiment dédié aux spécialités d'hépatogastroentérologie et d'oncologie digestive réalisés entre 2014 et 2016, le parcours de santé conçu par les soignants n'était plus praticable. Ainsi, afin d'inciter à la pratique d'une activité physique et d'offrir un cadre agréable à ses patients, ses professionnels et ses visiteurs, le CHU de Bordeaux a souhaité mettre en place ce projet s'inscrivant pleinement dans la politique de développement durable de l'établissement. La mise en œuvre de ce parcours fait partie des 120 projets et actions décrites dans l'agenda 21, document stratégique adossé au projet d'établissement 2016-2020. Plus précisément il est identifié comme l'action structurante de l'axe santé environnementale de l'Agenda 21

Comment vous y êtes-vous pris ?

Le CHU a su s'entourer de personnes aux compétences multiples et variées aussi bien en interne qu'à l'externe ce qui fait la richesse multi partenariale de ce projet. Les échanges au sein du groupe de travail dédié ont permis d'élaborer ensemble ce projet développé sur 3 ans selon 3 phases : diagnostic (expertise hydraulique de la mare, inventaires faune/flore, suppression espèces invasives), aménagements et valorisation (mobiliers, panneaux pédagogiques), communication. Parallèlement, un plan de gestion, document de référence et d'orientation, est en cours de finalisation afin d'assurer une continuité et une cohérence de la gestion dans le temps et sur l'ensemble du site hospitalier.

Pour mener à bien ce projet, le CHU a répondu à l'appel à projets de la Fondation LISEA Biodiversité et a reçu son soutien financier tout comme celui de la Ligue contre le cancer et du Département de la Gironde.

Qui d'autre est associé au projet ?

Au quotidien, le projet est mené par une étroite collaboration entre l'équipe des espaces verts du CHU de Bordeaux, la direction du développement Durable et les soignants des services de cardiologie et d'endocrinologie.

Il est réalisé en partenariat avec l'association Terre d'ADELES.

Le chantier d'insertion Bati'Action est intervenu pour des travaux paysagers et d'aménagement.

Bordeaux métropole, la ville de Pessac et l'Université de Bordeaux font également partis du groupe projet en tant que soutien technique.

Le 27 Juin dernier, a été organisé un évènement permettant de faire connaître le projet à de nombreux acteurs du territoire, en collaboration avec l'Agence Régionale pour la Biodiversité d'Aquitaine, qui souhaite poursuivre le partenariat avec le CHU de Bordeaux.

D'autres partenaires viendront s'ajouter lors de la création des panneaux pédagogiques et l'organisation d'animation pour faire vivre le projet.



Les objectifs de développement durable :

Objectifs de développement durable	Impact négatif	Pas d'impact	Impact positif	Objectif prioritaire du projet
Éradication de la pauvreté		x		
Lutte contre la faim		x		
Accès à la santé				x
Accès à une éducation de qualité			x	
Egalité entre les sexes		x		
Accès à l'eau salubre et à l'assainissement			x	
Recours aux énergies renouvelables		x		
Accès à des emplois décents			x	
Innovation et infrastructures			x	
Réduction des inégalités		x		
Villes et territoires durables			x	
Consommation responsable		x		
Lutte contre le changement climatique			x	
Protection de la faune et la flore aquatiques		x		
Protection de la faune et la flore terrestres				x
Justice et paix			x	
Partenariats pour les objectifs mondiaux				x

Montage financier :

Subventions versées pour 2016 : 11 528 €

Subventions sollicitées en 2017 : 18 276 €

Subvention sollicité en 2018 : à ajuster en fonction des dépenses réelles.

Coût total : 127 062 €

Résultats et impacts :

Le sentier a été tracé et sécurisé pour les usagers. Les soignants l'utilisent, une enquête de satisfaction est programmée. Les premiers retours sont très positifs (effet dépayasant du contexte hospitalier).

Le tracé a été pensé pour respecter le cycle naturel des espèces (zones de quiétude pour la faune). De nombreuses données environnementales ont été récoltées et sont toujours en cours d'acquisition (étude faune-flore)

Le site (comme tous ceux du CHU de Bordeaux) est géré de façon différenciée et sans aucun produits phytosanitaires.

En 2018, les panneaux pédagogiques apporteront des éléments d'informations sur la biodiversité du site et les bonnes pratiques pour le respect de l'environnement. A terme le parcours sera ouvert sur le territoire et donc à un plus large public, ainsi petits et grands pourront venir apprendre et découvrir la richesse du site.

Le plan de gestion assurera le suivi de la diversité du site et permettra de mesurer l'impact de la gestion appliquée. Il assure également le maintien de la qualité des milieux et notamment le bon fonctionnement hydraulique de la mare permettant la pérennisation des espèces.

Dans l'idéal, à quoi ressemblera votre projet en 2033?

En 2033, Le parcours est une zone écologique riche et préservée. Elle joue un rôle de continuité à l'échelle territoriale. Le nouveau centre de cancérologie, mis en service en 2027 a intégré les recommandations de l'étude hydraulique réalisée en 2017. Le fonctionnement de la mare est préservé.

Les études de suivi de la qualité du milieu (étude papillon) et le suivi des populations d'oiseaux et de chiroptères mise en place en 2017, démontrent que le site n'a pas perdu de richesse en terme de biodiversité, voir le site se sera enrichit.

Le parcours est ouvert sur le territoire. Les professionnels du CHU l'utilisent pour se relaxer dans les temps de pause, mais également les professionnels des entreprises voisines de la zone d'activité Bersol. La mairie de Pessac, Terre d'Adèle et d'autres associations du territoire, utilisent ce parcours pour animer des ateliers pédagogiques.